

<p>OK できること</p>	<p>NG できないこと</p> <p>※対象児が不在の時の利用はできません(妊娠期を除く)</p>
<p>家事援助</p> <p>掃除機かけ、床掃除 (床拭きワイパー)、キッチンの水回り、お風呂掃除、トイレ掃除、家族分の洗濯、洗濯物たたみ・干し 買物 (自転車または徒歩で運べる量) 離乳食づくり 料理の下ごしらえ、家族分の調理 (2~4品程度)</p>	<p>大掃除 (玄関、ベランダ、窓拭き、壁拭き、床の雑巾がけ)、家具の移動、カビ取り、草むしり、植木の剪定、ペットの世話</p> <p>訪問前の買物</p> <p>大量の作り置き、日常ではない調理 (クリスマスなどのイベント食)</p>
<p>育児補助</p> <p>授乳・離乳食介助 オムツ交換 だっこ・あやし ※動き回っているお子さんをヘルパーが1人で見ることが難しい場合は、保護者の方と一緒に見ていただくことがあります。 自宅敷地内での見守り(親が見える範囲) さようだいの育児補助(双子が一緒にいる場合のみ)</p>	<p>ヘルパーのみによる沐浴</p> <p>対象児を含む子どもへの薬の投与</p> <p>子どもへの預かり、看護・病児保育</p> <p>敷地外での見守り</p>
<p>同行支援</p> <p>保護者や対象児の通院 病院の入退院 買物 さようだいの学校行事、公園 幼稚園・保育園の送迎の同行</p>	<p>塾や習い事などの私的な用事の送迎</p> <p>一度も自宅に寄らない同行支援 (自宅起点または自宅終点が原則)</p> <p>目的地まで保護者とヘルパーが自転車で並走すること 対象児を含む子どもとヘルパーのみの送迎同行</p>
<p>●その他</p> <p>育児等に関する相談もできます。家族 (同居している方を含む) に発熱などの風邪症状または、感染症症状がある場合は、原則利用できません。(医師の診断で感染性でないことが確認できた場合を除く)</p> <p>※事業者により、実施できるサポート内容が異なります。別紙「ヘルパー派遣事業者一覧表」も合わせてご確認ください。</p>	

